



SÉJOUR DE VACANCES

8-15 ANS

100% ÉQUITATION

**SÉJOUR
PHARE!**



L'Espérance
58310 Dampierre-Sous-Bouhy



06.81.68.76.45



resaclasses@poney-club.com

NOTRE PROGRAMME

Tu as entre 8 et 15 ans ? Viens découvrir le **Domaine de l'Espérance** lors de cette colonie de vacances 100% équitation ! Durant ton séjour, tu auras l'occasion de monter à poney ou à cheval et de trouver la monture faite pour toi. Si tu es passionné d'équitation, débutant ou confirmé, ces vacances sont faites pour toi ! Tu passeras plusieurs heures par jour au contact des chevaux et des poneys avec plein d'autres passionné(e)s de ton âge.

ACTIVITÉS ÉQUESTRES

Lors de la première journée, les monitrices te feront **passer un test pour déterminer ton niveau** afin de passer tes cours d'équitation avec des cavaliers ayant la même expérience équestre que toi et de trouver la monture faite pour toi.

Tu pourras ainsi gagner progressivement en confiance au sein d'un groupe adapté, dans une ambiance familiale, ludique et fun !

Tu auras 3 heures d'équitation par jour pendant lesquelles tu apprendras à **connaître ton cheval ou ton poney**, à le soigner et à le monter, par le biais de diverses activités qui te seront proposées :

- Attelage, pansage, soins
- Pony games
- Balade autour du centre
- Cross pleine nature
- Initiation à la voltige
- Cours dans nos 3 manèges ou 3 carrières

Pour les cavaliers confirmés, des cours techniques seront dispensés en fonction du niveau de galop et des besoins d'apprentissage.

En plus de tes 3 heures de cours d'équitation, tu pourras participer à des **activités équestres variées** parmi lesquelles :

- Longues-rênes
- Travail en main
- Manipulation et désensibilisation des jeunes chevaux
- Fabrication de bonbons pour poneys ou de flots de concours
- Fabrication d'un licol éthologique ou d'un attrape rêve en fer à cheval

PASSAGE DE GALOP

À partir de 8 ans, tu pourras passer un galop (de niveau 1 à 4 maximum) sous la supervision de notre équipe de moniteurs diplômés. Ce galop comporte :

- ✓ un examen pratique, évalué en contrôle continu, tout au long du séjour. L'examen sera proposé uniquement si tu as le niveau requis. La seule pratique de l'équitation au cours de ton séjour au Domaine ne pourra être suffisante à la réussite de cet examen.
- ✓ un examen théorique, évalué par écrit en fin de séjour. Cette partie théorique doit être travaillée en amont de ton séjour. En effet, la priorité du séjour est donnée à la pratique de l'équitation ludique et de loisir avant d'être un stage technique.

ACTIVITÉS ANNEXES

À côté de tes cours d'équitation, tu pourras choisir d'autres **activités sportives et manuelles** qui te seront proposées en forum.

Au Domaine de l'Espérance, tu trouveras à ta disposition un terrain de foot, un terrain de basket, un court de tennis, un terrain de beach-volley mais aussi un espace extérieur avec plein de petits jeux :

- Trampoline
- Ping-pong
- Slackline
- Babyfoot
- Jeu de dames géant

Tes animateurs te proposeront aussi de découvrir des activités de poterie, de peinture, de fabrication de bracelets et plein d'autres ateliers pour stimuler ta créativité.

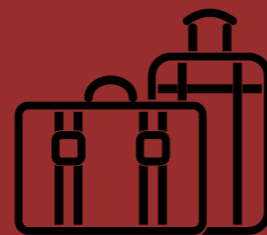
Lors de **tes temps libres**, livres, jeux de société et musique seront également à ta disposition à la ludothèque, dans l'espace cocooning.

Chaque soir, l'équipe d'animation te propose **des veillées** emblématiques des colonies de vacances : grands jeux d'extérieur (homme en noir, sardine, parcours du combattant...) ou dans les salles d'activités (fureur musicale, loup garou, rallye chocolat ...) sans oublier la fameuse BOOM tant attendue !



ENCADREMENT

- 1 directeur(ice) gérant titulaire du BAFD
- 1 adjoint(e) BAFD
- 1 coordinateur(ice) BAFD ou équivalence
- 1 responsable pôle équestre titulaire du BPJEPS activités équestres et son équipe diplômée
- 1 assistant(e) sanitaire, titulaire du PSC1
- 1 surveillant(e) de baignade diplômé(e) pour la période été
- 1 animateur(ice) pour 8 enfants



HÉBERGEMENT

À 180km de Paris, le Domaine de l'Espérance est implanté sur **une vaste propriété de 80 hectares et compte 120 poneys et chevaux** !

Le centre est situé en pleine campagne, entouré de champs et de bois, loin de tout axe routier offrant ainsi un terrain de jeu idéal pour les jeunes, en toute sécurité. Les chambres sont réparties dans des bâtiments, chacun accueillant les enfants regroupés par tranches d'âge proches. Le tout forme un petit village chaleureux ! Une chambre est composée de 6 à 10 lits et dispose de ses douches, lavabos et WC de plein pied. Ces dernières sont mitoyennes avec celles des adultes pour garantir la sécurité de tous. Chaque chambre porte le nom d'un poney du Domaine ! Lors des temps de repas, 3 réfectoires accueillent les enfants avec chacun une salle intérieure et une terrasse.

Le Domaine de l'Espérance est agréé par le Ministère de La Jeunesse et des Sports et par l'Inspection Académique de la Nièvre.



PISCINE

Pour les vacances d'été, tu auras accès à la **piscine chauffée**.

L'activité est encadrée par un surveillant de baignade diplômé. Tes animateurs te feront participer à de nombreuses activités aquatiques (relais, interville, olympiades, chorégraphies, pool party ...).

NOS AUTRES SÉJOURS !



PONEY NATURE pour les **5 - 7 ans** : Programme du 100% Équitation adapté pour les plus petits !



EQUIT'ADVENTURE pour les **13 - 17 ans** : Partez à cheval à la découverte de sites historiques !





ENVIE DE T'INSCRIRE ?

Télécharge les fichiers ci-dessous !



**BULLETIN
D'INSCRIPTION**



**FICHE ARGENT
DE POCHE**



**LETTRE PASSAGE
DE GALOP**

LE GUIDE DE L'ESPÉRANCE



EN PARTENARIAT AVEC



NOUS CONTACTER ?



L'Espérance
58310 Dampierre-Sous-Bouhy



06.81.68.76.45



resaclasse@poney-club.com



www.poney-club.com

OÙ SOMMES-NOUS ?

BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ



NIÈVRE

